

自己分析シート

年 月 日 ()

看護経験やスキル

経験年数、担当部署・分野、保有資格

自分の性格

看護師や患者さんとの関わり方、職場で褒められた経験を思い出してみましょう。

得意なこと

苦手なこと

今の職場の良いところ／不満

残業時間や有給休暇の取りやすさ、人間関係など細かな部分まで考えましょう。

転職の希望条件

転職時期

- ☐ 今すぐ ☐ 3ヶ月以内 ☐ 半年以内
☐ 未定 ☐ その他()

通勤時間

- ☐ 徒歩圏内 ☐ 通勤20分以内
☐ 40分以内 ☐ 1時間以内
☐ それ以上も可

雇用形態

- ☐ 正社員 ☐ パート ☐ 派遣

勤務時間

- ☐ 常勤(夜勤有り) ☐ 日勤常勤
☐ 非常勤 ☐ その他()

施設

- ☐ 病院 ☐ クリニック
☐ 介護施設 ☐ 訪問看護
☐ その他()

職場選びで重視したいこと

項目	優先順位
人間関係の良さ	
やりたい仕事ができる	
給与アップ	
残業が少ない	
専門性を高められる	
休みを取りやすい	
その他 ()	